

## FICHE D'ACTIVITÉ DURANT LE HOLTER ECG

### INFORMATIONS A LIRE PAR LE PATIENT :

Le HOLTER permet d'enregistrer l'électrocardiogramme (ECG) pendant 24 heures et de mettre en évidence de troubles transitoires du rythme cardiaque.

Déroulement de cet examen :

**Vivre normalement** durant les 24 heures, vous pouvez travailler et vous devez continuer votre traitement habituel.

**Ne pas prendre de douche ou de bain** afin de ne pas détériorer l'appareil.

**Pour dormir** vous poserez l'appareil à côté de vous dans le lit.

**Noter sur le tableau ci-contre** les événements marquants de la journée et leurs heures de survenue : lever, coucher, repas, prise de médicament, effort et surtout les symptômes éventuellement ressentis : palpitations, douleur thoracique, essoufflement, malaise, perte de connaissance.

**A la fin des 24 heures**, décoller les sparadraps et les pastilles collantes à la main (ne pas utiliser de couteau ni de ciseaux), puis rapporter l'appareil, les fils et les électrodes au cabinet de cardiologie. Vous pouvez aussi vous présenter avec l'appareil encore branché sur vous au cabinet de cardiologie où l'appareil sera enlevé.

**Après l'enregistrement** : la mémoire du boîtier est transférée dans un ordinateur équipé d'un programme spécial, qui analysera l'ensemble de l'enregistrement et votre cardiologue consultera l'enregistrement et rédigera ses conclusions qu'il transmettra à votre médecin et à vous-même.

<b>heures</b>	<b>événements :</b> <i>(lever, coucher, repas, effort, symptômes, prise médicamenteuse...)</i>
07 H	
08 H	
09 H	
10 H	
11 H	
12 H	
13 H	
14 H	
15 H	
16 H	
17 H	
18 H	
19 H	
20 H	
21 H	
22 H	
23 H	
24 H	
01 H	
02 H	
03 H	
04 H	
05 H	
06 H	